

Nos ateliers d'expérimentation



*Pour tous, un atelier collectif, pour vous permettre d'élargir les champs possibles de la transformation ; vous choisirez, à la suite, la porte d'entrée de l'atelier que vous souhaiteriez ouvrir. Parmi les **4 ateliers** proposés une seule expérimentation par participant est possible.*

Un atelier commun en Intelligence Collective - Co-facilité par **Josée Meyer, Frédérique Magnani et Fawzia Grand**, coachs certifiés, membres postulant et associées SF Coach

Les échanges, à l'issue des témoignages, auront fait émerger des questionnements, des envies d'aller plus loin, ensemble, dans l'exploration du thème. Nous vous inviterons alors à découvrir une autre forme de partage et de collaboration pour répondre à la question suivante :

« moi manager, sur quoi puis-je m'appuyer pour développer un leadership inspirant et responsabilisant ? ».

Quoi de mieux alors que d'expérimenter un atelier en intelligence collective inspiré du Forum Ouvert... mais pour quoi FAIRE ?

Déjà pour produire des résultats concrets en peu de temps, traiter des sujets qui nous tiennent à cœur sur la question posée, et aussi pour :

Favoriser la *transformation positive* : collaboration, créativité, processus d'auto-organisation et *développement du leadership*.

Augmenter la *productivité* en peu de temps, dans un même lieu, avec un même groupe. Élaborer *idées, solutions, moyens*.

Inspirer des *solutions innovantes* dans un véritable *laboratoire d'idées* et de *réflexion*.

Repenser la *communication* puisque *non hiérarchisée* elle permet des *échanges libres* et entendus.

Étendre la *collaboration* entre les membres d'un *groupe toutes origines* confondues.



« Transformation et improvisation »

Animé par **Marion Manca**, Comédienne professionnelle et **Delphine Riant**, Coach certifiée

Quels points communs percevez-vous entre le rôle du leader, du manager, du coach et de l'improvisateur ? Qu'il s'agisse de réussir une improvisation ou un projet de transformation, le leader, manager, coach ou improvisateur, crée un environnement sécurisant, fixe un cadre clair, accueille et accepte en toute neutralité, ...

Venez vivre une nouvelle expérience en mettant les 10 grands principes de l'improvisation théâtrale au service de la transformation individuelle et collective !

A l'issue de cet atelier, vous aurez rencontré l'imprévisible par des jeux d'improvisation et accru votre réceptivité aux perturbations extérieures pour les gérer plus sereinement et vous adapter en temps réel aux aléas.

"L'art d'improviser n'est pas seulement un don. Il s'acquiert et se perfectionne par l'étude." Jacques Copeau



« Emotion et discernement »

Animé par **Anne Finot**, Coach certifiée, membre associée SFCoach®, certifiée Human Element®.

Que faire de ces émotions qui parfois nous submergent ? Les refouler, se laisser déborder ? Comment les accueillir comme une source d'informations précieuses dans la connaissance de soi et l'ouverture à l'autre ?

Comment grandir dans son leadership grâce aux émotions ? Comment créer un lien de confiance qui ne s'efface pas avec ses collaborateurs ?

A l'issue de cet atelier :

- Vous aurez expérimenté comment vos émotions peuvent vous faire grandir dans l'expression de votre leadership
- Vous choisirez en conscience ce que vous en ferez, les accueillir, les nommer, les partager pour être plus authentique en toutes situations.

« L'émotion nous égare : c'est son principal mérite. » Oscar Wilde



« Bouge ton corps : Un leadership incarné ! »

Par **Anne Marie Seimandi**, coach membre associée SFCoach, formatrice et formatrice en codéveloppement professionnel

Comment créer l'engagement, l'adhésion, l'envie ? Donner du corps au projet qui vous tient à cœur, à votre discours ? Saisir la balle au bond ?

Quelle conscience avez-vous de votre corps si souvent absent du monde professionnel ?

Et si votre corps pouvait être un allié ... ?

Comment incarnez-vous votre poste, votre mission, votre leadership ?

Une approche d'accompagnement globale et singulière qui redonne sa place à vos dimensions corporelle, émotionnelle et mentale.

Alors vivons ensemble une expérience en mouvement pour une transformation en profondeur !

« Notre expérience primordiale de l'Etre est une généralité première du sentir par le corps avant la conscience » Maurice Merleau Ponty



« Trouver sa voix ouvre la voie »

Animé par **Catherine Deydier**, Coach professionnel individuel et d'équipe « Du Management de Soi® au Management d'Equipe », Sophrologue en contexte professionnel

Et si rencontrer sa voix, dans sa vibration, sa résonance, en s'appuyant sur le souffle et l'intelligence du corps permettait de développer sa posture vocale, son style propre et d'incarner avec authenticité, liberté, enthousiasme et présence, sa posture professionnelle, managériale ou entrepreneuriale ?

Comment faire de notre voix - outil spontané de communication et « carte d'identité vocale » - un moyen, au service de notre intelligence émotionnelle, collective et sociale ?

Venez découvrir et expérimenter, et donner de la voix, avec bonne humeur, pleinement, individuellement et collectivement.

La voie est libre, profitons-en, et nous progresserons dans la bonne voix – voie !

« La voix est l'interprète éloquent de l'esprit et du cœur ». Edward Young ; Les nuits (1742)