

**DELEGATION RHONE-ALPES**    [sfcoachra@wanadoo.fr](mailto:sfcoachra@wanadoo.fr) - [www.sfcoach-ra.org](http://www.sfcoach-ra.org)

Dans le cadre de notre mission de **développement du professionnalisme des coachs**, nous souhaitons vous faire partager le propos référencé de notre intervenant sur la gestion du stress.

**Cette conférence** s'adresse aux coachs et à toute personne intéressée par la thématique du stress, DRH, managers, responsables d'équipe, dirigeants d'entreprise :

## « Gestion du stress et quête d'équilibre »

par **Dominique STEILER**

**Professeur, Directeur adjoint à la pédagogie, Directeur du Centre Développement Personnel et Managérial de l'EM de Grenoble**

**Jeudi 29 avril 2010**

**Accueil : 18H30 - Début de la conférence : 19H00 Clôture : entre 20h30 et 21h00.**

### LE PROPOS

**Dominique STEILER** a centré son parcours sur le développement personnel et managérial, la gestion du stress, le bonheur et le bien-être au travail. Il est partisan d'une recherche opérationnelle au service des hommes et des femmes des organisations.

À partir d'exemples concrets et d'une représentation en trois niveaux de ce que pourrait être le développement personnel, Dominique Steiler s'attachera dans cette conférence à éclairer certains lieux communs de la gestion du stress qui, par l'usage, ont perdu tout ou partie de leur sens.

Il questionnera ainsi la volonté à tout prix de la recherche d'un équilibre salvateur.

### L'INTERVENANT

**Dominique STEILER** est Docteur en Psychologie et Management, Directeur Adjoint à la pédagogie et Directeur du Centre Développement Personnel et Managérial de Grenoble Ecole de Management. Ses domaines d'expertise sont principalement le Comportement organisationnel, le Coaching, le Stress professionnel, le Comportement managérial, le Développement personnel. Il est Certifié MBTI, ECPA & OSIRIS Conseil. Il est Sophrologue. Diplômé d'études supérieures de Conseil en management, d'un D.E.A. en Sciences du comportement et d'une maîtrise en Education physique et Sportive, il a également été Officier pilote de chasse de l'aéronautique navale.

**LIEU** Musée des Miniatures – 60 rue Saint Jean 69005 Lyon

**ACCES** Métro Vieux Lyon – Parkings Saint Antoine, Saint Georges, Saint Jean

**INSCRIPTION** Par courrier, chèque libellé à l'ordre de la « SFCoach », à adresser :  
« SF Coach Rhône-Alpes - 22 rue de la République 69002 Lyon »  
(l'envoi préalable de votre règlement facilite l'accueil le jour de la conférence),  
ou via le site [www.sfcoach-ra.org](http://www.sfcoach-ra.org)-> rubrique "événements", puis "tarifs & inscription" ;  
ou encore directement sur place.

**TARIFS** Membres SF Coach = 15 € - non membres = 25 €  
La SF Coach est soumise à la TVA et ne délivre pas de convention de formation.

**Bien cordialement, le Bureau Rhône-Alpes de la SFCoach.**